



# CAFETERIA EL BUEN COMER

MENU DEL 1 a 3 DE MARZO

TIEMPOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA			ESPAGUETI ROJO	CONSOMÉ XÓCHITL	ARROZ
FUERTE			MILANESA CON JÍCAMA	QUESADILLAS DE PAPA	PICADILLO
AGUA			AGUA DE HORCHATA	AGUA DE MELÓN	AGUA DE JAMAICA
POSTRE			MANDARINA	GALLETAS	GELATINA DE CEREZA



# CAFETERIA EL BUEN COMER

MENU DEL 6 a 10 DE MARZO

TIEMPOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	CONSOMÉ CON VERDURAS	SOPA DE FIDEO	CODITOS A LA CREMA	ARROZ BLANCO	SOPA DE LETRA
FUERTE	ALBÓNDIGAS DE RES	PECHUGA EMPANIZADA CON ENSALADA	CROQUETAS DE PAPA CON JAMÓN Y QUESO MANCHEGO	TINGA	SOPES DE POLLO
AGUA	AGUA DE TAMARINDO	AGUA DE GUAYABA	AGUA DE JAMAICA	AGUA DE LIMÓN	AGUA DE MANGO
POSTRE	ALEGRÍA	SANDIA	PLÁTANO	GELATINA DE NUEZ	GALLETA



# CAFETERIA EL BUEN COMER

MENU DEL 13 a 17 DE MARZO

TIEMPOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENTRADA</b>	CONSOMÉ CON GARBANZOS	CONSOMÉ CON VERDURAS	ARROZ	SOPA DE ESTRELLA	SOPA DE PAPA
<b>FUERTE</b>	TORTAS DE POLLO	TACOS DORADOS DE RES	CALABAZA RELLENA DE QUESO	POLLO FRITO CON ENSALADA	ENCHILADAS VERDES CON BISTEC
<b>AGUA</b>	AGUA DE SANDIA	AGUA DE FRESA	AGUA DE JAMAICA	AGUA DE HORCHATA	AGUA DE NARANJA
<b>POSTRE</b>	DURAZNOS	NARANJA	PALANQUETAS	GELATINA DE PISTACHE	MINIMAMUT



# CAFETERIA EL BUEN COMER

MENU DEL 20 a 24 DE MARZO

TIEMPOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENTRADA</b>	ARROZ	LENTEJAS	SOPA DE MUNICION	CONSOME XOCHITL	SOPA DE SEMLLA
<b>FUERTE</b>	CARNE DESHEBRADA DE RES EN JITOMATE CON PAPAS	TORTAS DE PAPA	COCHINITA	TACOS DORADOS DE POLLO	ENSALADA DE ATUN
<b>AGUA</b>	AGUA DE MELON	AGUA DE LIMON	AGUA DE TAMARINDO	AGUA DE MANGO	AGUA DE FRESA
<b>POSTRE</b>	JICAMA	OBLEAS	GELATINA DE UVA	CHOCOLATE	GALLETAS



# CAFETERIA EL BUEN COMER

MENU DEL 27 a 31 DE MARZO

TIEMPOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	CONSOMÉ CON GARBANZO Y ARROZ	SOPA DE FIDEO	ESPAGETI A LA CREMA	ARROZ	
FUERTE	ALAMBRE DE POLLO	QUESADILLAS DE PAPA	ROLLO DE JAMON Y QUESO AMARILLO	PECHUGA RELLENA	
AGUA	AGUA DE GUAYABA	AGUA DE JAMAICA	AGUA DE HORCHATA	AGUA DE MANZANA	
POSTRE	BARRITA DE AMARANTO	FLAN	NARANJA	NIEVE DE LIMON	